



15.07.2024-21.07.2024



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	 102 Königsberger-Klopse (a.1,c,g,i,j,l) mit Salzkartoffeln und Rote-Beete- Salat (8,9)(g) 502 kcal, 6 BE	 22 Wirsingroulade (a.1,c,j,o) in Bratensauce (i)mit Salzkartoffeln 408 kcal, 4 BE	 69a Kassler (11)(o) mit Wirsing (g) und Kartoffeln 508 kcal, 5 BE	 27 Spießbraten (11)(o) mit und Röstis (a.1,c) Salat (g,j) 700 kcal, 4 BE	 91 Brathering (d,j) mit warmem Kartoffelsalat (a.1,g,i) 564 kcal, 4 BE	 18 Linseneintopf mit Bockwurst (3,4)(o) 580 kcal, 5 BE	 86a Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Wirsing (g) und Salzkartoffeln 471 kcal, 6 BE
Menü 2 Leichte Vollkost 	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	12 Kaiserschmarren (a.1,c,g) mit Apfelmus 720 kcal, 5 BE	72 Nudeln (a.1,c) mit Bolognese- Sauce (i) und Maissalat (j) 565 kcal, 5 BE	16 Kartoffel- Möhren-Eintopf (i) mit Bockwurst (3,4,9)(o) 550 kcal, 4 BE	61 Tiroler Käsespätzle (a.1,c,g,i) mit Salat (g) 684 kcal, 5 BE	100 Speck- Pfannekuchen (11)(a.1,c,g,o) mit Gurkensalat (g) 666 kcal, 4 BE	86 Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Salzkartoffeln und Gurkensalat 465 kcal, 4 BE
Dessert	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch