



# 22.07.2024-28.07.2024



**Seniorenzentrum Wiehl**  
 Marienberghausener Str. 7-9  
 51674 Wiehl  
 Tel: 02262 – 7271 – 0  
 Fax: 02262 – 7271 - 262

## AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  Menü 1  	 54b Leberkäse (2,3,4) (a.1,i,j,o) mit Sauerkraut (i,l) und Kartoffelpüree (g)  587 kcal, 5 BE	 68c Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Sauce (g,i,l) mit Brokkoli (g) und Kroketten (a.1,c,g) 544 kcal, 4 BE	 26a Hausgemachte Frikadelle (a.1,c,j) mit Möhren (g) und Kartoffelpüree (g)  708 kcal, 5 BE	 23a Schweinesteak (o) in Zwiebelsauce (i,j,l) mit Bohne und Salzkartoffeln  501 kcal, 4 BE	 53 Backfisch (a.1,c,d,g) mit Kartoffel- Gurkensalat (i,j)  831 kcal, 5 BE	 4 Gulaschsuppe (i) mit Brot (a.1)  580 kcal, 3 BE	 78 Ochsen- bäckchen (i,l) mit Spitzkohl (g) und Salzkartoffeln  531 kcal, 6 BE
Menü 2  Leichte Vollkost  	37b Hackbällchen (a.1,c,g,i,j,l) in Paprikasauce (i) mit Rosmarin- Kartoffeln und Tomatensalat (g)  581 kcal, 4 BE	20 Kartoffel- Gemüse Auflauf(g,i)  580 kcal, 5 BE	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten  690 kcal, 6 BE	84 Nudelsuppe (a.1,c,i) mit Gemüse-  357 kcal, 3 BE	43a Puten- geschnetztes (g,l,i) mit Spätzle und Chinakohl (g,j)  539 kcal, 5 BE	117 Tomatencreme- Suppe (i) dazu Reis und Baguette (a.1)  555 kcal, 3,0 BE	78 Ochsen- bäckchen (i,l) mit Schupfnudeln (a.1,c) und Salat (g)  531 kcal, 6 BE
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Karamellpudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Weißes Schokoladen Mousse (g) 210 kcal, 2,0 BE	Schwarzwälder- Mousse(g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse  
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse  
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch