



29.07.2024-04.08.2024



Seniorenzentrum Wiehl
 Marienbergshausener Str. 7-9
 51674 Wiehl
 Tel: 02262 – 7271 – 0
 Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	13b Schnitzel „Wiener Art“ (a.1,c,o) mit Erbsen- Möhren (g) und Salzkartoffeln 584 kcal, 4 BE	73 Kalbsleber (a.1) mit Apfel, Röstzwiebeln und Kartoffelstampf (g) 467 kcal, 6 BE	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	120 Penne (a.1,c) mit Blattspinat und Cherry-Tomaten in Sahne-Sauce (g,i,l) 533 kcal, 5,0 BE	106a gebratene Forelle (a.1,g) mit Petersilien- Kartoffeln und Blattsalat (g) 463 kcal, 3 BE	70 Schnibbel- Bohnen-Eintopf (i,g) mit Hackbällchen (a.1,c,j) 550 kcal, 3 BE	71 Rinderrouladen (i,j,o) mit Bohnenröllchen (o) und Salzkartoffeln 605 kcal, 4 BE
Menü 2 Leichte Vollkost 	35 Kartoffel- Frischkäse- Taschen (a.1,c,g,i) mit Kräuter dip (g) und Rohkostsalat(g,i) 353 kcal, 4,0 BE	56 Milchreis (a.1,g) mit Sauerkirschen und Zimt/Zucker 620 kcal, 6 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g) 532 kcal, 4 BE	29a Kartoffel-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 492 kcal, 6 BE	57 Pizza (a.1,c,d,g,o) mit Salat (g,j) 342 kcal, 5 BE	48b Apfelpfanne- Kuchen (a.1,c,g) mit Zimt/Zucker 488 kcal, 4 BE	71a Rinderrouladen (i,j,o) mit Salzkartoffeln und Salat (g,j) 624 kcal, 4 BE
Dessert	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch